



Comité Interdépartemental FFSTB Charente, Charente-Maritime, Deux-Sèvres et Vienne

Championnats départementaux 16-17-79-86

29-30 janvier 2022 Salle Lawson Body Poitiers

Ordre de Passage		
Samedi 29 Janvier 2022		
8h00	Ouverture du gymnase	
	Échauffement libre	
8h50	Echauffement réglementé 2 x 5mn	
9h00	Cadettes N3 (10)	Juniors N3 (10)
10h00	Echauffement réglementé 3 x 5 mn	
10h15	Benjamines N3 (12) Masculin Minime N1 (1)	Poussines N3 (2) Minimes N3 (11)
11h25	Lecture du palmarès	
13h15	Echauffement réglementé 3 x 5 mn	
13h30	Benjamines N2 (1) Minimes N2 (7)	Masculin Junior N3 Seniors N3 (8) <u>[uniquement 16-79-86]</u>
14h30	Echauffement réglementé 3 x 5 mn	
14h45	Duos Benjamins N3 (3) Duos Minimes N3 (7)	Seniors N2 (8) Masculins seniors N2 (2)
16h05	Echauffement réglementé 3 x 5mn	
16h20	Duo Cadet N3 (1) Duos Juniors N3 (6) Duos Seniors N3 (2)	Juniors N2 (9)
17h35	Echauffement réglementé 4 x 5mn	
17h55	Equipe senior N1 [17] (1) Equipes Benjamines N3 (3) Equipes Senior N3 (2) Groupe senior N1 [17] (1)	Equipes Minimes N3 (6) Equipe Junior N3 (1)
19h05	Fin de la compétition	
19h00	Lecture du palmarès	



Comité Interdépartemental FFSTB Charente, Charente-Maritime, Deux-Sèvres et Vienne

Championnats départementaux 16-17-79-86

29-30 janvier 2022 Salle Lawson Body Poitiers

Ordre de Passage

Dimanche 30 Janvier 2022

8h	Ouverture du gymnase	
8h40	Echauffement réglementé 4 x 5 mn	
9h	Senior N3 (1) [17] Cadettes N2 (8) Masculin Cadet N2 (1) Duo Benjamin N2 (1)	Cadettes N1 (3) Juniors N1 (7) Duo Minime N2 (1)
10h30	Echauffement réglementé 4 x 5 mn	
10h50	Duos Cadets N2 (5) Duos Juniors N2 (6)	Seniors N1 (4) Masculin Junior N1 Elite (2) Senior N1Elite (3) Masculins senior N1 Elite (2)
12h15	Lecture du palmarès Pause déjeuner	
13h20	Echauffement réglementé 2 x 5 mn	
13h30	Duos Seniors N2 (6)	Duos Juniors N1 (4) Duos Seniors N1 (3)
14h20	Echauffement réglementé 6 x 4 mn	
14h45	Equipes Minimes N2 (1) Equipes Cadettes N2 (2)	Equipes Seniors N2 (3)
15h15	Echauffement réglementé 4 x 4 mn	
15h30	Equipe Junior N2 (1) Groupe Junior N2 (1)	Equipes Seniors N1 (2)
16h00	Fin de la compétition	
16h15	Lecture du palmarès	